

**Ben**

*Ali Emin İslamođlu,*

**Bağımsızlık Seferberliđi'nde**  
*Ben de varım*



**BAĐIMSIZLIK  
SEFERBERLİĞİ**



## Bağımlılık nedir :

► İnsanın, hayatını sürdürmek için kullanmaya ihtiyacı olmadığı halde kullanmak zorunda kaldığı maddelerle olan ilişkisine bağımlılık denir.

## BAĞIMLILIK DÖNGÜSÜ



## Kumarın Zararları:

### Kişiye:

- ▶ Psikolojik sorunlara yol açar.
- ▶ Diğer bağımlılıklara kolayca bulaşma ihtimali kuvvetlenir (Alkol, sigara gibi).
- ▶ Kazanma hırsıyla bencil ve menfaatçi bir hale gelen birey kendine ve çevreye zarar vermekten kaçınmaz.
- ▶ Kumar tutkusu yüzünden ailesine ve çevresine karşı sorumluluklarını yerine getiremez.
- ▶ Fizikî zararlarla neticelenebilecek karmaşık bir ilişkiler ağına dahil olur (Bu tür sektörlerin kimlerin elinde olduğu bilinmemekte ve kişi kazananın olmadığı bir dünyanın içine itilmektedir).
- ▶ Maddî kayıp ile birlikte kişi; kendisine, ailesine ve topluma karşı zararlı hale gelir.

## Teknoloji bağımlılığının belirtileri nelerdir?

- ▶ Yalnızca birkaç dakika diyerek saatler harcamak.
- ▶ Çevrenizdekilere ekran karşısında geçirdiğiniz zaman hakkında yalan söylemek.
- ▶ Uzun süre bilgisayar kullanmaktan dolayı fiziksel sorunlardan şikâyet etmek.
- ▶ Anonim bir kişiliğe bürünmek, insanlarla internet üzerinden konuşmayı yüz yüze konuşmaya tercih etmek.
- ▶ İnternete girmek için yemek öğünlerinden, derslerden ya da arkadaşlarınızla geçirdiğimiz zamandan ödün vermek.
- ▶ Bilgisayarınızın başında çok fazla zaman geçirdiğiniz için suçluluk duyuyorken bir yandan da büyük bir zevk almak ve bu iki duygular arasında gidip gelmek.
- ▶ Telefonunuzdan uzak kaldığınız zaman gergin ve boşluğtaymış gibi hissetmek.
- ▶ Gece geç saatlere kadar telefon başında kalmak.





**ÇEVRE KİRLİLİĞİ**

Yapay olarak oluşan kirlilikleri önlemek için **başvuru koruyalım.**

Fabrikalar atık suları arıtılmazsa...  
Bu sular nehirler ve denizleri atık sularla kirlenir...

...taşınan bu atık sular ulaştıkları alanlarda yaşamı **olumsuz** şekilde etkilerler.

Deodorantlar **OZON** tabakasına zarar verir.

Ozon Tabakası bizi güneşin zararlı etkilerinden korur.

**BAŞKA DÜNYA YOK**

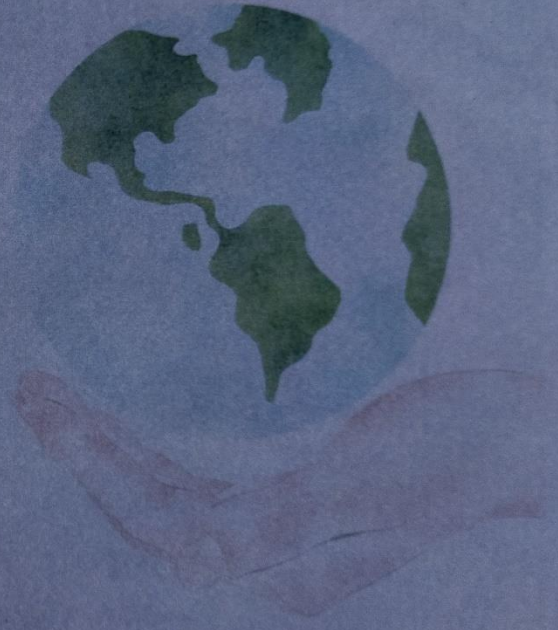
Yeni binalar yapabilmek için ormanları yok ediyoruz...

Gidecek başka yerimiz yok... **Çevremizi Koruyalım!**

Teknolojiden uzak kalma ama teknolojinin de bağımlısı olma...

EXXOLITE

**HER YENİ GÜN ,  
BAĞIMLILIĞA KARŞI  
BİR ZAFERDİR !**







BRUNO

EXXOLITE

B A Ğ I M L I Ğ H



Kullanırsan,  
Kullanılırsın!

BKX® GİLİF